

Режим дня
у Закладі дошкільної освіти (дитячий садок) № 10
Ізюмської міської ради на 2021/2022 навчальний рік
(орієнтовний розподіл часу на процеси життєдіяльності дітей
у закладі дошкільної освіти (у робочі дні)) у всіх вікових групах

Режимні моменти	Молодша група	Середня група	Старша група	Різнювікова група (короткотри валого переб-ння)
Приєм дітей. Огляд. Рухлива гра. Індивідуальне спілкування.	7.00 – 8.00	7.30 – 8.10	7.00 – 8.00	8.00 – 8.30
Ранкова гімнастика.	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.00 – 8.20	8.30 – 8.40
Психогімнастика. Понеділок, середа, п'ятниця – точковий масаж. Вівторок, четвер – масаж вушних раковин.	8.05 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.40 – 8.50
Миття обличчя та рук до ліктя водою кімнатної t.	8.20 – 8.25	8.30 – 8.35	8.30 – 8.35	-
Сніданок. Полоскання ротової порожнини.	8.25 - 8.45	8.35 - 8.55	8.35 – 8.55	-
Індивідуальне спілкування, підготовка до занять.	8.45 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	-
Заняття *	9.00 – 9.50	9.00 – 10.05	9.00 – 10.20	8.50 – 11.05
Підготовка до прогулянки.	9.50 – 10.10	10.05 – 10.20	10.20 – 10.30	11.05 – 11.15
Прогулянка. Рухливі ігри. Дихальна гімнастика. Понеділок, середа, п'ятниця -заняття здоров'я і фізичний розвиток. Вівторок, четвер - фізкультурні комплекси	10.10 – 12.00	10.20– 12.10	10.30– 12.10	11.15 – 12.00
Повернення до групи.	12.00 - 12.20	12.10 - 12.20	12.10 - 12.20	
Миття обличчя та рук до ліктя водою кімнатної t.	12.20 -12.30	12.20 – 12.25	12.20 – 12.25	
Підготовка до обіду. Обід. Полоскання ротової порожнини.	12.30 – 13.00	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55	
Підготовка до сну. Казко терапія. Колискова. Денний сон.	13.00 – 15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00	
Поступове пробудження. Гімнастика пробудження. Масаж стоп «Килимок здоров'я». Загартування – ходіння по вологому килимку змоченому розчином морської солі.	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 – 15.20	

Полуденок. Полоскання ротової порожнини.	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	
Ігри. Індивідуальні заняття. СХД	15.40 – 16.40	15.40 - 15.50	15.40 – 16.30	
Підготовка до погулянки.	16.40 – 17.00	15.50 – 16.00	16.20 – 16.30	
Вечірня прогулянка. Ігри. Індивідуальні заняття. Самостійна діяльність дітей. Бесіди з батьками.	17.00 – 19.00	16.00 – 16.30	16.30 – 17.30	